

neekmans (partij) de oppositie in de gemeenteraad de zwartepiet wil toeschrijven voor zijn gehackte Facebook-account.

"Je blijft maar beweren dat het gaat om iemand uit de regio", zei Vanderstukken tegen de burgemeester.

Onlangs ging een hacker aan de haal met de gegevens van Reekmans op Facebook. De vader deed zich voor als de burgemeester en nam ook politieke standpunten in.

"Ik heb nooit namen genoemd en heb niets geïnspineerd", zei Reekmans op zijn beurt. "Het gaat om een jaloers iemand, die niet kan verdragen dat ik actief communiceer. Dat het iemand uit de regio is, blijkt uit een onderzoek van de politie." (be)

**ner met foto's bieden alle werknemers zichzelf aan aan andere bedrijven.**

HANNELORE SMITZ

"We willen meer zijn dan cijfers", klinkt het. "Ons bedrijf boekte goede resultaten en die kunnen we voorleggen op onze zoektocht naar een nieuwe job. Maar het gaat om de mensen. Wij zijn 38 supergemotiveerde mensen die jarenlang graag hebben samengewerkt. Dat willen we duidelijk maken met die banner. In het beste geval vinden we één werkgever die ons allemaal kan aannemen. We vormen een team dat uitstekend functioneert." Toen in oktober de intentie werd uitgesproken om Frisk

een ondernemingsraad bekend dat ze de productie van de muntblatjes bestemd voor de Japanse markt van Leuven zou verhuizen naar Japan.

### Fier op muntes

"Dat was een enorme slag voor ons", zegt Goedele, die al twaalf jaar in het bedrijf werkt. "Niet alleen omdat we onze job verliezen, maar vooral omdat we onze collega's verliezen. En ons product: we zijn enorm fier op onze muntes. Dat in handen geven van iemand anders, is moeilijk."

Dat blijkt ook uit de manier waarop de werknemers vertrekken. Ze werken in deze laatste maanden nog steeds even hard, en de sfeer is nog altijd uitstekend. Het personeel wil vooral genieten.

ge werknemer gevraagd om pas te beginnen als hier echt alles afgesloten is. Er zijn collega's die zelfs in Japan gaan helpen met het opstarten van de nieuwe productielijn. Want al doet het pijn om te moeten loslaten, we willen dat ons product in de toekomst dezelfde kwaliteit heeft."

### LEEN, GOEDELE EN RILLA WERKNEMERS

**"We blijven een enorm gemotiveerde bende, ook al is het einde in zicht"**

Op de banner die de werknemers hebben geïnstalleerd,

ze denken met de boodschap dat ze onze instelling zo positief vinden", zegt HR-verantwoordelijke Rilla, die zeven jaar bij Frisk werkt. "Daarna volgt meestal de boodschap dat ze niet iedereen kunnen overnemen, maar wel een vijftal vacatures hebben die onze mensen misschien kunnen invullen. Als een aantal van onze mensen kan samenblijven, zou dat al geweldig zijn. We zien die berichten dus graag komen. Anderzijds hebben we ook al nagedacht of we met het hele team geen nieuw bedrijf kunnen oprichten. We hebben zelfs lachend gezegd dat we misschien Marc Coucke moeten bellen om ons hele team in dienst te nemen. Gelooft me: het is moeilijk om zo'n gezellig, leuk en gemotiveerd team als het onze te vinden."

## Leuvense ouderen spelen op de Xbox om fit te blijven

LEUVEN

**De bewoners van woonzorgcentrum Edouard Remy in Leuven krijgen bewegingstherapie op de Xbox. Ze boksen, golfen en voetballen om fit te blijven.**

De bewoners van het woonzorgcentrum waren de voorbije weken proefkonijnen van een onderzoek van UC Leuven-Limburg (UCLL). De hogeschool wilde programma's uittesten om ook de minder zorgbehoevende bewoners van een woonzorgcentrum aan het bewegen te krijgen.

"Die groep krijgt te weinig bewegingsmogelijkheden, terwijl die net een positief effect hebben op de conditie, het evenwicht en het geheugen", zegt Katrien Verhoeven van UCLL.

### Minder verveling

De onderzoekers testten gedurende acht weken twee bewegingsprogramma's uit met een groep bewoners van het woonzorgcentrum: een klas-siek bewegingsprogramma met kaartjes en een programma dat bewoners liet bewegen



Voetballen, boksen of golfen: het kan allemaal op de spelconsole.

door middel van technologie. Twee keer per week speelden ze spelletjes als golf, voetbal en boksen op een spelconsole.

Dat viel erg in de smaak bij de bewoners.

"Ik voel dat ik veel leniger ben geworden", zegt de 67-jarige Jacques Pardon, die even op adem moest komen na zijn boksmatch. "Golf speel ik het liefst, omdat je bij dat spel ook moet nadenken. Boksen is fysiek het zwaarst."

Jacques raadt het spelen aan aan zijn leeftijdsgenoten. "Klassieke turnoefeningen gaan snel vervelen", zegt hij. "Dit is veel plezieriger."

"We gaan het zeker implementeren in onze woonzorgcentra", zegt OCMW-voorzitter Herwig Beckers (CD&V). "Leuven is de eerste stad die dit doet. We doen een oproep aan de Vlaamse regering om meer in dergelijke beweegprogramma's te investeren." (lv)